

Terminkalender 2018			
September 2018:			
22.09.2018	Sa	1 x	Was Frauen (wissen) wollen ... Mit typgerechten Farben an Ausstrahlung gewinnen
22.09.2018	Sa	1 x	Bauchtanz - Workshop auf orientalische Musik
22.09.2018	Sa	1 x	Leichter lernen mit MNEMO-Merktechniken
24.09.2018	Mo	1 x	Spanisches Kochen
26.09.2018	Mi	1 x	Infekte, Magen-Darmprobleme ... verstehen, bekämpfen, vorbeugen
27.09.2018	Do	1 x	Whisky - Wasser des Lebens - Sensorik
27.09.2018	Do	1 x	Leinenlos - altem Bauernleinen neues Leben einhauchen
29.09.2018	Sa	1 x	Landschaftsfotografie
Oktober 2018:			
03.10. - 06.10.2018			Mehrtagesfahrt "Goldener Herbst in der Schweiz"
ab 04.10.2018	Do	10 x	Fit und gesund - Gesundheitsprogramm für Erwachsene (vormittags)
05.10.2018	Fr	1 x	Sachkundelehrgang Motorsäge - Basis I
08.10.2018	Mo	1 x	Fit und abwehrgestärkt durch Säure-Basen-Balance
09.10.2018	Di	1 x	Gestaltung des eigenen Fotobuches
ab 10.10.2018	Mi	10 x	Fit und gesund - Gesundheitsprogramm für Erwachsene (abends)
13.10.2018	Sa	1 x	Trennungsangst der Hunde - Alleinsein ist (k)eine Lösung
ab 15.10.2018	Mo+Fr	15 x	Deutsch für ausländische Mitbürger - Anfänger - A 1.1
15.10.2018	Mo	1 x	Indisches Kochen
16.10.2018	Di	7 x	Word (2007, 2013 und 2016) für Einsteiger
ab 16.10.2018	Di	10 x	Yoga Spezial - Sanfter Einstieg
ab 16.10.2018	Di	10 x	Yoga für Sportliche
16.10.2018	Di		GAK-Herbstexkursion "Lothringen - Kernland Europas"
17.10.2018	Mi	1 x	Gesundheit beginnt im Darm
ab 17.10.2018	Mi	5 x	Bauchtanz
ab 18.10.2018	Do	6 x	Man(n) kocht selbst
ab 18.10.2018	Do	7 x	Excel (2007, 2013 und 2016) für Einsteiger
ab 18.10.2018	Do	10 x	Aquarellmalen
ab 18.10.2018	Do	15 x	Rücken-Fit
ab 18.10.2018	Do	6 x	Heilmeditationen für Körper, Geist und Seele
ab 19.10.2018	Fr	6 x	Selbstverteidigung mit "Köpfchen"
ab 22.10.2018	Mo	2 x	Zubereiten mit dem Wok
ab 22.10.2018	Mo	5 x	Ich mach mein Ding! - Selbstcoaching für Ihr Berufs- und Privatleben
22.10.2018	Mo	1 x	Gesundheit in deinen Händen - Einführung in die Handreflexzonenmassage
ab 23.10.2018	Di	10 x	Gymnastikkurs zur Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit
23.10.2018	Di	1 x	Die Kunst der heilenden Berührung
26.10.2018	Fr	1 x	Blaudruck
ab 28.10.2018	So	8 x	Tanzen lernen leicht gemacht
30.10.2018	Di	1 x	Tue was dein Herz dir sagt!
Okt 18	Sa	1 x	Bauchtanz - Workshop auf moderne orientalische Musik
November 2018:			
ab 02.11.2018	Fr	15 x	Französisch für Anfänger
05.11.2018	Mo	1 x	Alternative Behandlungsmöglichkeiten bei Rücken-/Spannungskopfschmerzen
ab 06.11.2018	Di	2 x	Familien- und Heimatkundeseminar
ab 07.11.2018	Mi	2 x	Kartoffelgerichte

ab 09.11.2018	Fr	10 x	Zumba Kids
09.11.2018	Fr	1x	In Vino veritas - deutsche Weine
12.11.2018	Mo	1 x	Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung
13.11.2018	Di	1 x	Liebe dich selbst!
14.11.2018	Mi	1 x	Wenn die Hormone Achterbahn fahren ...
14.11.2018	Mi	1 x	Rückenschmerzen - Präventionsmaßnahmen
ab 15.11.2018	Do	5 x	Wohlbefinden und Gelassenheit durch Meditation
17.11.2018	Sa	1 x	Fußreflexzonenmassage
ab 21.11.2018	Mi	2 x	Leichte Köstlichkeiten für die Feiertage
23.11.2018	Fr	1 x	Edelsteinschmuck
23.11.2018	Fr	1 x	Aus der Natur - mit der Natur
23.11.2018	Fr	1x	In Vino veritas - italienische Weine
ab 26.11.2018	Mo	2 x	Vegetarische Küche
28.11.2018	Mi	1 x	Gesund durch Vitamin D
30.11.2018	Fr	1 x	In der Weihnachtsbäckerei - Plätzchenbacken für Grundschul Kinder
November		1 x	Schutz vor ungebetenen Gästen - Einbruchschutz
November	Di	10 x	Gymnastikkurs zur Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit
Dezember 2018:			
01.12.2018	Sa		Tagesfahrt "Weihnachtsmärkte Mainz und Darmstadt"
ab 03.12.2018	Mo	10 x	Yoga
ab 04.12.2018	Di	10 x	Zumba
10.12.2018	Mo	1 x	Praxisabend: Achtsam leben
10.12.2018	Mo	1 x	Bluthochdruck aus der Sicht von Heilpraktikern

