

Terminkalender 2020			
Februar 2020:			
01.02.2020	Sa	1x	Wie sag ich das bloß? Gelingende Kommunikation und Gesprächsführung
04.02.2020	Di	1x	Hilfe, die Pollen kommen! Heuschnupfen und Co.
08.02.2020	Sa	1x	Zeit für dich - Lerne entspannen
10.02.2020	Mo	1x	Kleine Tierchen - große Wunder! Blutegel-/Hirudotherapie
ab 11.02.2020	Di	4x	Kurs: Achtsam leben - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
13.02.2020	Do	1x	Leinen trifft Papier - Gestalten von Karten
13.02.2020	Do		Multivisionsschau: Zauber der Kraniche - Eine Reise von Schweden nach Spanien
ab 14.02.2020	Fr	10x	Deutsch für ausländische Mitbürger - Anfänger - A 1.1
18.02.2020	Di	1x	Abnehmen und Bodyshaping im 360°-Verfahren
27.02.2020	Do	1x	Handreflexzonenmassage
27.02.2020	Do	1x	Phantasiereise mit Duft und Klang - Wald
ab 29.02.2020	Sa	6x	Reiten für Spät- und Wiedereinsteiger
29.02.2020	Sa	1x	Leichter lernen mit MNEMO (Merk-)techniken
29.02.2020	Sa	1x	Begleitete Meditation: Der Berg des Selbstvertrauens
Februar 2020	Di	10x	Gymnastikkurs zur Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit, Niederweiler
Frühjahr 2020	Mi	6x	Bewegende Meditation und Tiefenentspannung
März 2020:			
ab 02.03.2020	Mo	2x	Vegetarische Küche
ab 02.03.2020	Mo	5x	Ich mach mein Ding! - Selbstcoaching für Ihr Berufs- und Privatleben
ab 03.03.2020	Di	5x	Autogenes Training - Lerne dich selbst zu entspannen
04.03.2020	Mi	1x	Alltägliche Beziehungen - Vom Konflikt zum Miteinander
ab 04.03.2020	Mi	5x	Fit und gesund - Gesundheitsprogramm für Erwachsene - Sport am Abend
ab 04.03.2020	Mi	12x	Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Anfänger
05.03.2020	Do	1x	Wie schütze ich mich vor den Gefahren von Windows 10?
ab 05.03.2020	Do	2x	Ran ans Smartphone - Einsteigerkurs für Android
ab 05.03.2020	Do	5x	Fit und gesund - Gesundheitsprogramm für Erwachsene - Sport am Vormittag
07.03.2020	Sa	1x	Wie sag ich das bloß? Gelingende Kommunikation und Gesprächsführung
07.03.2020	Sa	1x	Bauchtanz - Workshop auf moderne orientalische Musik
07.03.2020	Sa	1x	Schnupperkurs Kutschfahren
09.03.2020	Mo	1x	Erben, Vererben, Schenkungen
10.03.2020	Di	1x	Durchfall, Verstopfung, Völlegefühl, Sodbrennen
ab 12.03.2020	Do	5x	Einblicke in die Welt des Internet
ab 12.03.2020	Do	3x	Die 12 Schüssler-Salze - Salze des Lebens
13.03.2020	Fr	1x	Edelsteinschmuck
13.03.2020	Fr	1x	Sachkundelehrgang Motorsäge - Basis I
14.03.2020	Sa	1x	Moderne Kalligrafie
14.03.2020	Sa		Über Glück und Leid - wie schafft man ein gelingendes Leben? - Vortrag Patricia Küll
17.03.2020	Di	1x	Mit Quanten-Kinesiologie durch den Alltag - ein Leben in Balance
ab 18.03.2020	Mi	3x	Kochen für Anfänger
ab 21.03.2020	Sa	9x	Unternehmerakademie 2020

24.03.2020	Di	1x	Finger-Yoga
25.03.2020	Mi	1x	Was Frauen (wissen) wollen - Mit typgerechten Farben an Ausstrahlung gewinnen
25.03.2020	Mi	1x	Rückenschmerzen - Präventionsmaßnahmen
28.03.2020	Sa	1x	Basiskurs Fotografie für Anfänger
28.03.2020	Sa	1x	Sei mutig - du warst noch nie so schön wie heute
28.03.2020	Sa	1x	Bogenschießen
April 2020:			
01.04.2020	Mi		Multivisionsreportage: Südafrika - Von Kapstadt zum Krügerpark
02.04.2020	Do	1x	Schnupperabend: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
ab 02.04.2020	Do	6x	LaufYoga: Atmen - Gehen - Entspannen
03.04.2020	Fr	1x	Aus Alt mach Neu - Herstellung von Schmuck aus altem Papier etc.
ab 04.04.2020	Sa	10x	Deutsch als Fremdsprache - B 1.1
04.04.2020	Sa	1x	Landschaftsfotografie
ab 06.04.2020	Mo	11x	Gesundheitsorientiertes präventives Ausgleichstraining
ab 21.04.2020	Di	10x	Luxemburgisch
ab 22.04.2020	Mi	3x	Leichte Küche im Frühling
ab 22.04.2020	Mi	10x	Pilates-Training Kyllburg
	Mi	10x	Pilates-Training Röhl 18 Uhr
ab 22.04.2020	Mi	10x	Pilates-Training Röhl 19 Uhr
ab 23.04.2020	Do	10x	Zumba Bickendorf
ab 26.04.2020	So	6x	6-Einheiten-Golf-Grundkurs für Anfänger
ab 27.04.2020	Mo	10x	Yoga I und II
ab 28.04.2020	Di	10x	Yoga Spezial - Sanfter Einstieg in die Yogapraxis
ab 28.04.2020	Di	10x	Yoga für Sportliche
28.04.2020	Di		Tagesfahrt: Kaiserbad Bad Ems und Lahntal
ab 29.04.2020	Mi	5x	Bauchtanz für Anfänger mit Vorkenntnissen
April 2020	Di	10x	Zumba Kyllburg
April 2020	Mo	10x	Meine Ruheinsel - Entspannung und Achtsamkeit
April 2020	Do	10x	Zumba Bickendorf
Mai 2020:			
ab 04.05.2020	Mo	6x	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
ab 05.05.2020	Di	8x	Autogenes Training
06.05.2020	Mi	1x	Merkwerkstatt - Ein gutes Gedächtnis ist erlernbar
09.05.2020	Sa	1x	Wald tut gut! Gesundheit und Wohlbefinden aus dem Wald
14.05.2020	Do	1x	Phantasiereise mit Duft und Klang - Zitrusdüfte
15.05.2020	Fr		Besser leben ohne Plastik - Vortrag Nadine Schubert
18.05.2020	Mo	1x	Spargelzeit - Klassische Rezepte mit Spargel und Erdbeeren
20.05.2020	Mi	1x	Lust auf coole Cocktails?
25.05.2020	Mo	1x	Brotaufstriche - Röhl
ab 29.05.2020	Fr	10x	Deutsch für ausländische Mitbürger - Anfänger - Fortsetzung A 1.2
30.05.-01.06.2020			Mehrtagesfahrt: Windjammernostalgie an der holländischen Nordseeküste
Mai 2020	Di	10x	Gymnastikkurs zur Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit, Niederweiler

Juni 2020:			
ab 07.06.2020	So	6x	6-Einheiten-Golf-Grundkurs für Anfänger
Juni 2020	Di	10x	Balance-Fit
Juni 2020	Di	10x	Fitness- und Ausdauertraining
Juli 2020:			
ab 26.07.2020	So	6x	6-Einheiten-Golf-Grundkurs für Anfänger
August 2020:			
02.08.-13.08.2020			Jahresexkursion: Ostpreußen/Masuren und Ostsee
08.08.2020	Sa		Tagesfahrt: Rhein in Flammen in Koblenz
ab 19.08.2020	Mi	10x	Pilates-Training Kyllburg
ab 19.08.2020	Mi	10x	Pilates-Training Röhl
20.08.2020	Do	1x	Wie schütze ich mich vor den Gefahren von Windows 10?
20.08.2020	Do	1x	Finger-Yoga
ab 21.08.2020	Fr	15x	Englisch für Anfänger
ab 21.08.2020	Fr	15x	Französisch für Lernende mit Vorkenntnissen
24.08.2020	Mo	1x	Wege zur Gelassenheit
ab 25.08.2020	Di	5x	Einblicke in die Welt des Internet
ab 27.08.2020	Do	6x	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
ab 29.08.2020	Sa	10x	Deutsch als Fremdsprache - B 1.2
ab 31.08.2020	Mo	3x	Die 12 Schüssler-Salze - Salze des Lebens
August 2020	Di	10x	Zumba Kyllburg
September 2020:			
ab 01.09.2020	Di	6x	Reiten für Spät- und Wiedereinsteiger
ab 02.09.2020	Mi	12x	Deutsche Gebärdensprache (DGS) für Anfänger
02.09.2020	Mi	1x	Trennung und die daraus resultierenden Folgen
ab 02.09.2020	Mi	5x	Bauchtanz für Anfänger mit Vorkenntnissen
ab 04.09.2020	Fr	5x	Balance im Alltag durch den Ruhepol Pferd
05.09.2020	Sa	1x	Zeit für dich - Lerne entspannen
ab 06.09.2020	So	6x	6-Einheiten-Golf-Grundkurs für Anfänger
09.09.2020	Mi	1x	Was Frauen (wissen) wollen - Mit typgerechten Farben an Ausstrahlung gewinnen
ab 09.09.2020	Mi	3x	Stress und Verspannung einfach abschütteln mit TRE
ab 11.09.2020	Fr	3x	Man(n) kocht selbst
ab 11.09.2020	Fr	5x	Anspannen - Entspannen - Progressive Muskelentspannung
ab 14.09.2020	Mo	10x	Yoga I und II
ab 15.09.2020	Di	10x	Yoga Spezial - Sanfter Einstieg in die Yogapraxis
ab 15.09.2020	Di	10x	Yoga für Sportliche
18.09.2020	Fr	1x	Sachkundelehrgang Motorsäge - Basis I
19.09.2020	Sa	1x	Bogenschießen
20.09.2020	So	1x	Wald tut gut! Gesundheit und Wohlbefinden aus dem Wald
ab 21.09.2020	Mo	5x	Ich mach mein Ding! - Selbstcoaching für Ihr Berufs- und Privatleben

ab 23.09.2020	Mi	2x	Kartoffelgerichte
ab 25.09.2020	Fr	10x	Deutsch für ausländische Mitbürger - Fortgeschrittene - A 2.1
26.09.2020	Sa	1x	Landschaftsfotografie
26.09.2020	Sa	1x	Sei mutig - du warst noch nie so schön wie heute
28.09.2020	Mo	1x	Handreflexzonenmassage
29.09.2020	Di		Tagesfahrt: Ehemalige Bundeshauptstadt Bonn
September 2020	Di	10x	Balance-Fit
September 2020	Sa	1x	Bauchtanz - Workshop auf moderne orientalische Musik
September 2020	Di	10x	Fitness- und Ausdauertraining
September 2020	Di	10x	Gymnastikkurs zur Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit, Niederweiler
September 2020	Do	10x	Zumba Bickendorf
September 2020	Mo	10x	Meine Ruheinsel - Entspannung und Achtsamkeit
Oktober 2020:			
05.10.2020	Mo	1x	Kleine Tierchen - große Wunder! Blutegel-/Hirudotherapie
06.10.2020	Di	1x	Facetten der römischen Küche
07.10.2020	Mi	1x	Liebe dich selbst - Mit mehr Selbstliebe zu größerer Zufriedenheit
07.10.2020	Mi	1x	Arthrose - Biologische Behandlungsmöglichkeiten
ab 08.10.2020	Do	2x	Ran ans Smartphone - Einsteigerkurs für Android
ab 12.10.2020	Mo	24x	Gesundheitsorientiertes präventives Ausgleichstraining
13.10.2020	Di	1x	Warum wir ausreichend Cholesterin und Vitamin D benötigen
20.10.2020	Di	1x	Mit Quanten-Kinesiologie durch den Alltag - ein Leben in Balance
ab 27.10.2020	Di	5x	Traditionelle Eifeler Küche
ab 27.10.2020	Di	7x	Word (2007, 2013 und 2016) für Einsteiger
29.10.2020	Do	1x	Leinenlos - Altem Bauernleinen neues Leben einhauchen
29.10.2020	Do	1x	Kündigung, Kündigungsschutzklage und sonstige Fallstricke im Arbeitsrecht
29.10.2020	Do	10	Aquarellmalen Anfänger neu
29.10.2020	Do	10	Aquarellmalen Fortgeschrittene
ab 29.10.2020	Do	7x	Excel (2007, 2013 und 2016) für Einsteiger
ab 29.10.2020	Do	6x	Meditationen für Körper, Geist und Seele
30.10.2020	Fr	1x	Aus Alt mach Neu - Herstellung von Schmuck aus altem Papier etc.
ab 30.10.2020	Fr	6x	Selbstverteidigung mit "Köpfchen"
ab 30.10.2020	Fr	5x	Autogenes Training - Lerne dich selbst zu entspannen
31.10.2020	Sa	1x	Handlettering
31.10.2020	Sa	1x	Begleitete Meditation: Das Haus deines Lebens
Oktober 2020		1x	Gestaltung des eigenen Fotobuches
November 2020:			
02.11.2020	Mo	1x	Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung - Patientenverfügung
ab 03.11.2020	Di	4x	Familien- und Heimatkundeseminar
04.11.2020	Mi	1x	Alltägliche Beziehungen - Vom Konflikt zum Miteinander
ab 04.11.2020	Mi	5x	Bauchtanz für Anfänger mit Vorkenntnissen
07.11.2020	Sa	1x	Wie reagiere ich bloß? Gelingende Kommunikation und Gesprächsführung
ab 09.11.2020	Mo	3x	Leichte Küche im Herbst und Winter

ab 12.11.2020	Do	5x	Wohlbefinden und Gelassenheit durch Meditation
13.11.2020	Fr	1x	Edelsteinschmuck
14.11.2020	Sa	1x	Fußreflexzonenmassage
20.11.2020	Fr	1x	Aus der Natur - Mit der Natur
27.11.2020	Fr	1x	In der Weihnachtsbäckerei ... Plätzchenbacken für Grundschul Kinder
28.11.2020	Sa		Tagesfahrt: Weihnachtsmärkte im Hessenland
November 2020	Di	10x	Gymnastikkurs zur Verbesserung der Körperhaltung und Beweglichkeit, Niederweiler
November 2020	Di	10x	Zumba Kyllburg
Dezember 2020:			
Januar 2021:			
	Fr	15x	Englisch für Lernende mit Vorkenntnissen